

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
Cardápios 10, 11 e 12 - Desjejum Fundamental e Médio - Parcial				
CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental e Ensino Médio) ZONA: (urbana) FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos) ou (maiores de 15 anos) PERÍODO (parcial) Horário: 07 Hs				
AGOSTO				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
31/7/2023	1/8/2023	2/8/2023	3/8/2023	4/8/2023
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite/Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)	Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia) / Rosquinha de Coco
Média Semanal: 356,26 Kcal: Carboidrato: 43,19 g/ Lipídio: 14,54g/ Proteína: 14,09 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023
Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Pão com Requeijão	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia) / Biscoito de Polvilho	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)
Média Semanal: 354,54 Kcal: Carboidrato: 43,82g/ Lipídio: 14,13g/ Proteína: 14,11 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Pão com Requeijão	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/ Rosquinha de Coco	Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)
Média Semanal: 351,07 Kcal: Carboidrato: 43,65g / Lipídio: 14,09g/ Proteína: 13,32 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023
Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Pão com Requeijão	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Biscoito de Polvilho (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)
Média Semanal: 331,06 Kcal: Carboidrato: 41,28g/ Lipídio: 13,20g/ Proteína: 12,63g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023	1/9/2023
Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/ Biscoito tipo Cream Cracker	Leite/Pão com Manteiga	PONTO FACULTATIVO	Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)
Média Semanal: 310,32 Kcal: Carboidrato: 37,93g/ Lipídio: 12,86g/ Proteína: 11,54g				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

Natália de Alvarenga Guedes
CRN9 6418

Raphaella Marino de Oliveira
CRN9 11633