


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
Cardápios 10, 11 e 12 - Desjejum Fundamental e Médio – ESCOLA VIVA E TEMPO INTEGRAL				
CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental e Ensino Médio) ZONA: (urbana) FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos) ou (maiores de 15 anos) PERÍODO (parcial) Horário: 07 Hs				
AGOSTO				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
31/7/2023	1/8/2023	2/8/2023	3/8/2023	4/8/2023
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite/Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha de Coco (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)	Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito Tipo Cream Cracker
Média Semanal: 388,40 Kcal / Carboidrato: 47,53g / Gordura Total: 15,90g/ Proteína: 14,71g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023
Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito Tipo Cream Cracker	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Pão com Requeijão	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia) / Biscoito de Polvilho	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Biscoito Papa Ovo (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)
Média Semanal: 385,17 Kcal / Carboidrato: 48,61g / Gordura Total: 15,24g/ Proteína: 14,59g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha de Coco (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Pão com Requeijão	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/ Biscoito de Polvilho	Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito Papa Ovo
Média Semanal: 374,50 Kcal / Carboidrato: 47,84g / Gordura Total: 14,81g/ Proteína: 13,55g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023
Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito Papa Ovo	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Pão com Requeijão	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/ Biscoito tipo Cream Cracker	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) Biscoito de Polvilho (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)
Média Semanal: 373,41 Kcal / Carboidrato: 48,16g / Gordura Total: 14,67g/ Proteína: 13,23g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023	1/9/2023
Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/ Biscoito tipo Cream Cracker	Leite/Pão com Manteiga	PONTO FACULTATIVO	Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito Papa Ovo	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha de Coco (SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO)
Média Semanal: 349,52 Kcal / Carboidrato: 43,86g / Gordura Total: 14,42g/ Proteína: 12,03g				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Natália de Alvarenga Guedes
CRN9 6418

Raphaella Marino de Oliveira
CRN9 11633