


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
Cardápios 2 e 6 – Desjejum Educação Infantil				
CARDÁPIO - CRECHE e PRÉ- ESCOLA MODALIDADE DE ENSINO (Educação Infantil) ZONA: (urbana) FAIXA ETÁRIA: (1- 3 anos) ou (4- 5 anos) PERÍODO (parcial ou integral) Horário: 07:00 Hs				
AGOSTO/2023				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
31/7/2023	1/8/2023	2/8/2023	3/8/2023	4/8/2023
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Suco de Laranja com Cenoura/ Biscoito Papa Ovo (Consistência: Líquida/Geral)	Vitamina de Banana/ Pão Artesanal com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	logurte Natural Batido com Fruta (logurte com Mamão e Leite em Pó) / Biscoito de Polvilho (Consistência: Cremosa/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 163,17 Kcal / carboidrato: 21,38 / gordura total: 6,25g/ proteína: 6,34g / vitamina A: 160,73 re / vitamina c: 51,02mg / ca: 190,32mg / ferro: 1,58mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 172,87 Kcal / carboidrato: 23,13g / gordura total: 6,54g/ proteína: 6,44g / vitamina A: 160,85re / vitamina c: 51,03mg / ca: 191,87mg / ferro: 1,62mg				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023
Vitamina de Banana "Colorida" (Leite em Pó, Banana e Beterraba) (Consistência: Líquida)	logurte Natural Batido com Frutas(logurte com Manga e Leite em Pó) (Consistência: Cremosa)	Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100%/ Biscoito "Papa Ovo"(Consistência: Líquida/Geral)	Leite/ Pão Artesanal com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Frapê de Goiaba (Leite em Pó, Polpa de Goiaba e Beterraba)/ Biscoito de Polvilho (Consistência: Líquida/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 183,04 Kcal / carboidrato: 23,07g / gordura total: 6,45g/ proteína: 8,70g / vitamina A: 76,94 re / vitamina c: 7,38mg / ca: 197,16mg / ferro: 1,99mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 188,90 Kcal / carboidrato: 24,12g / gordura total: 6,63g/ proteína: 8,76g / Vitamina A: re / vitamina c:7,38mg / ca: 197,99mg / ferro: 2,02mg				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023
Suco de Laranja/ Biscoito"Papa Ovo"(Consistência: Líquida/Geral)	Vitamina de Banana com Maçã/ Pão Artesanal com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Consistência: Cremosa)	logurte Natural Batido com Frutas (logurte com Leite em Pó e Maçã) (Consistência: Cremosa)	Frapê de Chocolate:(Leite em Pó, Cacau em Pó e Banana)/ Biscoito de Polvilho (Consistência: Líquida/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 187,83 Kcal / carboidrato: 54,27g / gordura total: 6,76g/ proteína:6,53g / vitamina A: 76,94 re / vitamina c: 21,56mg / ca: 191,46mg / ferro: 2,00mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 190,76 Kcal / carboidrato: 54,80g / gordura total: 6,85g/ proteína:6,56g / vitamina A: 77,32 re / vitamina c: 21,56mg / ca: 191,88mg / ferro: 1,76mg				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023
Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia) (Consistência: Líquida)	logurte Natural Batido com Frutas (logurte com Leite em Pó e Manga) (Consistência: Cremosa)	Vitamina de Mamão (Leite em Pó e Mamão)/Biscoito Papa Ovo (Consistência: Líquida/Geral)	Leite/Pão Artesanal com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100%/ Biscoito de Polvilho (Consistência: Líquida/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 187,83 Kcal / carboidrato: 54,27g / gordura total: 6,76g/ proteína:6,53g / vitamina A: 76,94 re / vitamina c: 21,56mg / ca: 191,46mg / ferro: 2,00mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 190,76 Kcal / carboidrato: 54,80 g / gordura total: 6,85 / proteína: 6,56g / Vitamina A: 77,32re / vitamina c: 21,56mg / ca: 191,88 mg / ferro: 1,76mg				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023	1/9/2023
Suco de Laranja com Cenoura/ Biscoito Papa Ovo (Consistência: Líquida/Geral)	Leite/ Pão Artesanal com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	PONTO FACULTATIVO	Mingau de Chocolate (Leite em Pó, Cacau e Banana) (Consistência: Cremosa)	logurte Natural Batido com Fruta (logurte com Mamão e Leite em Pó) / Biscoito de Polvilho (Consistência: Cremosa/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 168,08 Kcal / carboidrato: 22,33g / gordura total: 6,28g/ proteína: 6,48g / vitamina A: 71,83 re / vitamina c: 40,75mg / ca: 192,04mg / ferro: 1,78mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 171,74 Kcal / carboidrato: 22,99g / gordura total: 6,39g/ proteína: 6,51g / vitamina A: 72,30 re / vitamina c: 40,76mg / ca: 192,56mg / ferro: 1,80mg				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

Natália de Alvarenga Guedes  
CRN9 6418

Raphaella Marino de Oliveira  
CRN9 11633

CARDÁPIO SUJEITO A  
ALTERAÇÕES